

月刊

クローズアップ

2019

6

NO.191

2019.5.24発行

# しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

## 三角八丁30回開催記念

## 宝投げイベント



### CONTENTS (内容)

特集 町議会 新体制でスタート！	2
海外研修第三期生 ニュージーランドでの成長	4
町の海水浴指定施設をご利用ください	6
「下諏訪町防災・減災まちづくり条例」を制定	6
家庭用災害備蓄品「簡易組立式Mレイト」斡旋	7
令和元年度下諏訪町職員採用試験受験案内	8
町はみなさまに安全でおいしい水を提供しています	10
後期高齢者医療制度のお知らせ	11
下諏訪町観光振興計画を改訂しました	12
木造住宅の無料耐震診断を受けてみませんか？ほか	14
しもすわフォトストーリー	15
生涯学習	16
インフォメーション	24

住民参加による個性豊かなまちづくりを目指して

## 町議会新体制でスタート!

令和元年5月1日から下諏訪町議会は、新体制でスタートしました。当選後初となる臨時議会が5月14日に開催され、新たな人事構成が決定しました。

### ごあいさつ

5月の臨時議会において議長に就任をさせていただきました。今回の選挙では無投票という結果に終わりました。議員のなり手不足が言われています。町議会としてもこの問題に取り組む、住民の皆様信頼していただける魅力ある議会であるよう努力してまいります。

行政との両輪として、議員一同一丸となり、住民の皆様とともに「住みたいまち」づくりに邁進する所存です。何卒ご支援をよろしくお願い申し上げます。

下諏訪町議会議長  
宮坂 徹

## 議長に宮坂 徹氏、 副議長に金井敬子氏



みやさか とおる  
**宮坂 徹** 議長  
(清水町.現②.68歳)



かない けいこ  
**金井 敬子** 副議長  
(矢木町3.現⑤.58歳)

### 【委員会等の所属一覧表】

委員会等名称

◎委員長 ○副委員長 委員等 (議席順)

総務経済常任委員会	◎中村光良 ○野沢弘子 岩村清司 青木利子 松井節夫 林 元夫
生活文教常任委員会	◎樽川信仁 ○中山 透 森 安夫 増沢昌明 大橋和子 金井敬子
議会運営委員会	◎森 安夫 ○増沢昌明 中村光良 樽川信仁 林 元夫
バイパス対策特別委員会	◎岩村清司 ○松井節夫 青木利子 樽川信仁 林 元夫 宮坂 徹 金井敬子
砥川治水・赤砂崎防災公園 化等対策特別委員会	◎野沢弘子 ○中山 透 中村光良 森 安夫 増沢昌明 大橋和子 宮坂 徹 金井敬子
広報特別委員会	◎金井敬子 ○松井節夫 中村光良 樽川信仁 林 元夫 大橋和子
湖北行政事務組合議会議員	中山 透 森 安夫 樽川信仁 宮坂 徹
湖周行政事務組合議会議員	岩村清司 松井節夫 野沢弘子 宮坂 徹
諏訪広域連合議会議員	金井敬子 青木利子 宮坂 徹
諏訪広域公立大学事務組合 議会議員	中村光良 宮坂 徹
一般社団法人下諏訪町地域 開発公社役員	大橋和子 岩村清司 増沢昌明 宮坂 徹 金井敬子
監査委員	林 元夫

発行 下 諏 訪 町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

## 生活文教常任委員会

所管：住民環境課、健康福祉課及び教育こども課の所管に関する事務



たるかわ のぶひと  
委員長 樽川 信仁  
(御田町.新.65歳)

新時代の幕開けです。しっかりと勉強して皆様と共に明るい街づくりを目指します。背負っている荷の重さはたっぴりと感じています。精一杯4年間満足度のある下諏訪町を築きます。頑張ってます。



なかやま とおる  
副委員長 中山 透  
(萩倉西組.元④.46歳)

「若さと情熱。継続と挑戦」を目標に、皆さんの声をしっかりと、町へ反映します。子育て、教育、防災・減災、観光による交流人口の増を目指し、下諏訪町に住んで良かった、住んでみたいと言われる町にしたいです。

## 総務経済常任委員会

所管：総務課、税務課、産業振興課、建設水道課、消防課、会計課及び議会事務局の所管に関する事務並びに他の常任委員会の所管に属さない事務



なかむら みつよし  
委員長 中村 光良  
(桜町.現④.74歳)

町民生活の安心が第一。町全体が一つの家族、目配り心配りしあう温もりと安心の町を築きます。まちづくりは道造り、町民も観光客も楽しく歩ける街を目指し、トイレの利便性向上にも努めます。



のざわ ひろこ  
副委員長 野沢 弘子  
(南四王2部.新.63歳)

地域産業・観光事業の促進、防災力の強化で下諏訪町発展のため、子どもから高齢者まで活力にあふれ、安心して暮らせるまちづくりのため、力の限り全力で働きます。宜しくお願い申し上げます。



もり やすお  
委員 森 安夫  
(西四王2部.現②.68歳)

形にとらわれず住民の皆様の声を、町政に反映してまいります。「開かれた議会」を実現し、住民の皆様身近な政治の舞台へ関心を持っていただき、住民とともに街づくり出来る議会を目指します。



ますざわ まさあき  
委員 増沢 昌明  
(立町2部.新.76歳)

高齢者や障がい者など生活弱者に政治の光を当てる町政、国や県にしっかりと要求出来る町政をめざします。平和憲法を変えるのではなく憲法を暮らしに生かす町政をめざします。



いむら きよし  
委員 岩村 清司  
(東山田第6.現②.70歳)

住民の皆さんとの対話を大事にして、住みよい環境を構築する。2市1町の合併を推進する。自然エネルギーの最大限の活用を目指す。1区2区…がわかる地名にする。



あおき りつこ  
委員 青木 利子  
(東町中1.現⑤.67歳)

男女共同参画社会の実現を目指し、誰もが働きながら、子育ても介護もできるまちづくりに尽くします。介護する当事者として福祉の現場からの声を活かし、みんなが安心して暮らせる毎日にします。



おおはし かざこ  
委員 大橋 和子  
(塚田町.新.70歳)

町民の皆様が今何を求め、望んでいるかをあらゆる機会をもって把握し、それに答える努力を精一杯してゆきます。活気ある下諏訪町をめざして観光事業等を通し一歩一歩前進してまいります。ご協力下さい。



かない けいこ  
委員 金井 敬子  
(矢木町3.現⑤.58歳)

様々な困難があっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けたいという願いに応える、優しく温かな町政を求めます。「住民が主人公」の立場で、多くの声を町に届け、積極的提案もしていきます。



まつい せつお  
委員 松井 節夫  
(東町上.新.69歳)

国保値上げや消費税増税など国の弱者いじめから町民の暮らしを守る防波堤として頑張り、福祉が充実して、誰もがスポーツや文化活動を楽しみ、いきいきと暮らせる下諏訪をめざしていきます。



はやし もとお  
委員 林 元夫  
(西四王2部.現③.67歳)

【議会選出監査委員】町民の皆様のご意見を町に反映していくこと。即ち「提案する議会」を実践することが大切です。「開かれた議会」を推進し、町民の負託に応えていくことに誠心誠意、傾注していきます。

( ) 内は行政区、期数、年齢 (令和元年5月14日現在)

■問い合わせ 下諏訪町 議会事務局 電話27-1111 (内線301)

E-mail [gikai@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:gikai@town.shimosuwa.lg.jp) HP → [下諏訪町議会](#) で検索



# ニュージーランドでの成長

## ～言葉の壁を乗り越えて～

### ★3つの質問に お答えいただきました★

- ①海外研修に参加して一番印象に残っていること
- ②海外研修で学んだこと、今後に生かしていきたいこと
- ③その他（自由記述）



第3回目となるニュージーランドへの海外研修に、今年も12名の生徒が参加しました。3月17日～26日までの10日間渡航し、うち6日間はホームステイをしながら現地の学校で授業に参加したり、語学研修をしたりしてきました。

海外研修に参加した生徒の皆さんは、異国の地での様々な体験からどんなことを感じたのでしょうか。一人ひとりに感想を伺いましたのでご覧ください。

①クラスでは自分のパソコンを持ちレポートを書いていることに驚きました。

②不慣れな英語での会話では頭の中で言葉を考えてから言いました。日本語でも一回頭の中で考え、相手に伝わる言葉選びが出来ればと思います。

③海外研修の機会を与えてくださりありがとうございました。



なかむら ゆづき  
中村悠月さん



かさほら こうしゅん  
笠原功俊さん

①日常会話の中でも英語を使うことで相手に気持ちを伝えることに真剣に向き合い、コミュニケーションの本質に迫れた気がします。日本とは違った学校の雰囲気の中での学びはとても印象的でした。

②相手としっかり向き合って話すということがどのようなことか意識して会話することの重要性を考え、日常に生かしていきたいです。

③おそらく人生で一番英語での会話を楽しめた瞬間でした。次は自力でも行けるようにしたいです。

①研修では海外の文化を学ぶのも含めてとても楽しみました。会話は難しかったですが、現地のペアが優しく接してくれ、単語・文法を駆使して何とかコミュニケーションを取り、楽しい学校生活が送れました。

②言葉の壁があるのかと考えていましたが、それほどでもなく、ゆっくり話してくれたときには理解できました。

③今後はもっと英単語を覚えられれば、会話もわかるだろうなと思いました。



つちだ こうだい  
土田晃大さん

①みんながみんなとてもフレンドリーで、全く見たことがない人も通りすがりに会うと、「Hi!!!」と笑顔で声をかけてくれたことです。またこちらが伝えたいことが伝わるまで聞こうとしてくれたことです。

②☆言葉という壁を作らず、何事もチャレンジすること。☆“伝わらない”ではなく“伝える”こと!

③発音のなまりにもびっくりしました。もっと新しい英語の世界を求めてさらに勉強していきたいと思いました。



おぐち りな  
小口莉奈さん



むらやま ここな  
村山心菜さん

- ①思ったより、日本よりもニュージーランドの方が自由で、9割以上の人たちが陽気というか明るかったです。町や学校に裸足の人が多かったことも印象的です。
- ②周りから声をかけてくれて助けられるというのが日本より少ないと感じ、わからないことは自ら積極的に行動にうつすべきだということを学びました。
- ③語学や文化、生活など様々なことを学んできたので皆に伝えたいです。楽しかったです。



おの あやね  
小野綾音さん

- ①みんな笑顔でたくさんの方が話しかけてくれたことです。日本語で話しかけてくれる子もいました。
- ②お店の店員さんや先生方、生徒さんたちは笑顔で話しかけてくれたり、困っていたら助けてくれたりすごく嬉しかったです。なので、私も笑顔でいることを心がけていきたいです。
- ③公園や学校がとても広く、時間がゆっくり過ぎている感じがしました。

- ①学校生活では、ニュージーランドや英語の世界に慣れていない私たちに寄り添っていつも一緒にいてくれたバディーがとっても優しかったです。
- ②今もっている少ない力の範囲でも、コミュニケーションがとれるということ学びました。コミュニケーションや英語を通じて、また更に自分自身も成長できたと思います。
- ③たくさん経験したことや文化など、家族、友人、地域の人にしっかり語っていききたいです。



みやさか  
宮坂あずささん



みやさか  
宮坂あずささん

- ①学校の敷地の広さです。生徒が多いとはいえびっくりしました。
- ②理解しようとする気持ちを学びました。どんなことでも理解しようとするのをやめたら意味がないと思うので、その気持ちを大切にしていきたいです。



みやさか さや  
宮坂彩耶さん

- ①ケンブリッジでのホストファミリーとの生活や、学校でのバディーとの授業や会話です。
- ②完璧に英語が喋れなくても、ジェスチャーや単語で伝わった。逆に言えば自分に足りないのは文章を作ることだと知れた。今後、文章を書く能力を高めていきたい。

- ①やっぱりホームステイです。ホームステイでは、日本語が通じない中で、今まで教わってきた英語だけで会話するのがすごく大変でした。
- ②日本とニュージーランドでは、文化やご飯が全然違うということです。日本では朝ご飯はだいたい白米ですが、ニュージーランドでは食パンでした。今後は東京オリンピック等で海外の方が日本に来て接する機会があれば、文化の違いがあることを忘れず接したいです。
- ③ニュージーランドの学校は、授業ごとに教室が変わって大変だった。



たけい しゅうま  
武井秀磨さん

- ①最初は何を言っているのかわからず困ることが多くありましたが、短い単語でも返事は必ずするようにし、少しずつ物事を尋ねることもできるようになりました。
- ②違う言語で何かを尋ねることはとても難しく、勇気が必要でしたが、小さくても一歩を踏み出す勇氣はこれからも大切にしていきたいです。
- ③海外研修に行った11人の仲間は不安も多くある中で大きな支えでした。



つちだ ふみな  
土田史奈さん



こばやし りこ  
小林梨瑚さん

- ①学校が一番印象的で、日本とは違うところばかりでニュージーランドの文化を感じられました。また、人がすごく社会的でたくさん話してくれたりして嬉しかったです。
- ②英語のみの国の中で最初は全然わからなかったけれど、慣れていくうちに少しずつ聞き取れるようになりました。英語がすぐに出てくるというのが一番の成長です。
- ③英語の他にもコミュニケーション能力、生活能力、色々な場面で成長できたと思います。

# 町の海水浴指定施設をご利用ください



## 太平洋〈愛知県知多郡南知多町〉

### ○南知多町施設一覧

施設名	電話番号	定員
民宿 喜楽屋	0569-62-0474	40
旅館 豆千本館	0569-62-3385	80
旅館 豆千待月	0569-62-0044	50
料理旅館 はしもと	0569-62-0190	50
④ まるは食堂旅館	0569-65-1315	100
観光旅館 まるは本館	0569-65-0814	40
グランドホテル山海館	0569-62-0218	200
内藤屋	0569-62-0542	50

## 日本海〈新潟県糸魚川市〉

### ○藤崎海水浴場（旧能生町）

施設名	電話番号	定員
旅館 竹春館	025-567-2333 0120-233-359	60

※宿泊料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。



青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

◇利用期間 令和元年7月1日(月)～8月31日(土)

◇補助対象者 3歳から中学生までの子どもと共に海水浴に行く家族  
※補助の対象となる家族は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。  
※保護者は2人まで補助します。

◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※2泊まで連泊可、1泊2回も可。

◇利用申込 (1) あらかじめ指定施設一覧から選択し、直接宿泊の予約をしてください。  
(2) 予約ができれば、住民環境課総合窓口係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)  
(3) 宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

◇受付開始 令和元年6月3日(月)

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。

◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、教育こども課子育て支援係までご連絡ください。当日、前日の取消の際、町庁舎の閉庁時は直接施設へ連絡し、後日担当までご連絡ください。

※ 補助金は予算の範囲内での支給になります。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 電話27-1111 (内線714・716)

## 「下諏訪町防災・減災まちづくり条例」を制定しました

下諏訪町では、災害から生命、身体及び財産を守るため、安心・安全なまちづくりを最重要課題として位置付けています。いつ発生するか分からない不測の事態に備え、災害予防や減災対策などの施策を着実に実施し、継続していく必要があります。

そして何より、地域社会における防災活動の基盤となる人や地域の助け合いと支え合い、人と人との絆を大切にする地域コミュニティの維持及び発展に取り組んでいかなければなりません。

### ■自分自身を自ら守る「自助」

### ■身近な地域で助け合う「共助」

### ■自治体が町民を支援する「公助」

3つの理念を念頭に、町民、事業者、自主防災組織及び町がそれぞれの責務や役割を十分に理解し、防災意識を高く持ち、町全体が一丸となり防災・減災に立ち向かう決意を明確にするため「下諏訪町防災・減災まちづくり条例」を制定しました。

詳細は町ホームページ「下諏訪町防災・減災まちづくり条例」をご覧ください。



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線262)

## 家庭用災害備蓄品

# 「簡易組立式トイレセット」を斡旋します!

自然災害への備えは万全ですか?過去の災害では、様々な問題が発生しています。特にトイレの問題はその都度クローズアップされ、災害時にトイレが機能なくなると排泄物の処理が滞り、健康や衛生面に大きな影響を及ぼします。

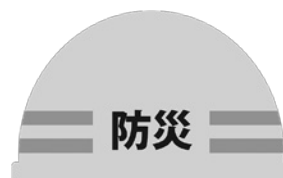
そこで、町では、いざという時の各家庭の備えとして、簡易組立式トイレセット(本体1個、汚物受け袋5枚の2点セット)を斡旋いたします。

4月に申込用紙を全戸配布しておりますが、購入を希望する方でまだお申し込みされていない方は「総務課危機管理室」窓口または電話にて直接お申し込みください。

【販売予定日】	令和元年6月22日(土)・23日(日)(予定)
【申込み締切日】	令和元年5月31日(金)
【販売時間・場所】	詳細が決定しましたら、ご自宅へ通知及び新聞等でお知らせします。
【販売価格】	1セット 1,500円(税込み)(定価約6,500円)
【支払方法】	商品と引換えに現金での支払いをお願いします。
【販売数】	販売数 500セット(下記2点)
【セット内容】	①発泡スチロール製 簡易組立式トイレ 1個 ②汚物受け袋 凝固剤不要タイプ(ポイレット) 5枚

### 【注意事項】

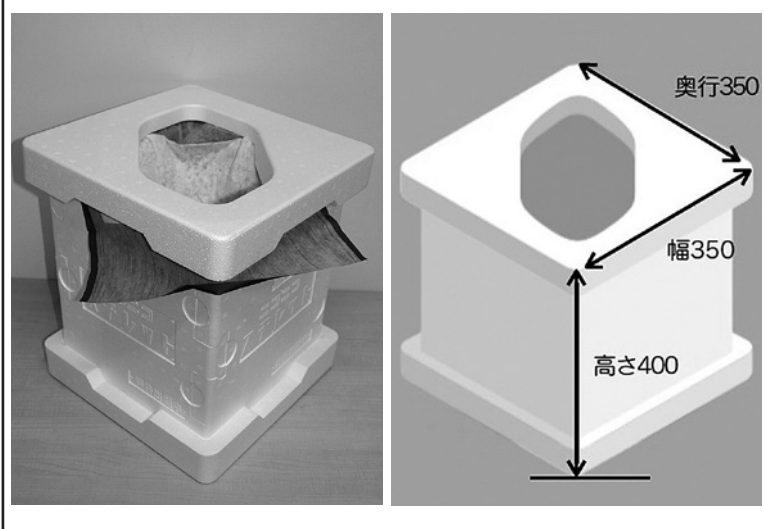
※申込数が多数となり、用意の500セットを上回る場合は、次回販売時期まで待ついただく場合がありますのであらかじめご了承ください。



### ★商品の特徴★

- ・本体が軽い・強い・衛生的
- ・組立て簡単1分
- ・レジ袋や可燃ゴミ袋などで代用可能
- ・介護やレジャー等日常でも使える

### ①発泡スチロール製簡易組立式トイレ



### ②汚物受け袋(ポイレット) 5枚

- ・尿なら2~4回、便なら1~2回使用可
- ・町内の介護用品取扱い業者より購入可



※商品の梱包作業は下諏訪町地域活動支援センターにご協力いただいております。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111(内線262)

# 令和元年度下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和2年4月1日付採用)

## 【職種、採用予定人員】

職種等区分		勤務場所	勤務内容	採用予定人員
一般職(事務)	(A)	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職社会人経験者(事務)	(B)	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職(水道)	(C)	浄水場ほか	行政事務	若干名
一般職社会人経験者(水道)	(D)	浄水場ほか	行政事務	若干名
保育士	(E)	保育園ほか	保育業務	若干名
看護師	(F)	ハイム天白ほか	看護業務	若干名

## 【受験資格】

職種等区分	試験区分	受験資格
一般職 (事務) (A)	上級	平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人
	中級	平成6年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし大学卒業・卒業見込者は除く)
	初級	平成8年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし、大学、短大(又は同等の学校)を卒業・卒業見込者は除く)
一般職 社会人経験者 (事務) (B)	上級 中級 初級	昭和62年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、企業等で1年以上継続して勤務した経験のある人
一般職 (水道) (C)	初級	平成8年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし、大学、短大(又は同等の学校)を卒業・卒業見込者は除く)
一般職 社会人経験者 (水道) (D)	上級 中級 初級	昭和62年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、企業等で水道業務に1年以上継続して勤務した経験のある人
保育士 (E)	中級	平成元年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人で、かつ保育士の資格を取得している人(資格取得見込みを含む)
看護師 (F)	中級	昭和49年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)

〔注意〕 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 成年被後見人又は被保佐人
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

## 【住所要件】

- (1) 一般職及び保育士(A)～(E)…採用後、下諏訪町に住所を有すること
- (2) 看護師(F)……………採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること



## 【試験期日、会場】

### (1) 第1次試験

①一般職（事務）	上級	令和元年7月28日（日）	町庁舎内
②一般職（事務）	中級、初級	令和元年9月22日（日）	〃
③一般職社会人経験者（事務）	上級、中級、初級	令和元年9月22日（日）	〃
④一般職（水道）	初級	令和元年9月22日（日）	〃
⑤一般職社会人経験者（水道）	上級、中級、初級	令和元年9月22日（日）	〃
⑥保育士	中級	令和元年7月28日（日）	〃
⑦看護師	中級	令和元年7月28日（日）	〃

### (2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に文書にて通知します。(平日に実施します)

## 【受験手続】

### (1) 受付期間、場所 ※各期間、土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時まで

第1次試験①⑥⑦ 令和元年5月29日(水)～6月17日(月) 町庁舎2階 総務課庶務人事係  
第1次試験②③④⑤ 令和元年7月1日(月)～7月26日(金) 〃

### (2) 提出書類 ※郵送可とする。(受付期間最終日の消印まで有効)

- ・履歴書 第1次試験①③⑤⑥⑦及び②の中級は  
職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式のもの) 1通 ※2  
第1次試験②の初級と④は履歴書(全国高等学校統一用紙:平成17年度改定) 1通 ※2・3
- ・卒業証明書(原本)または卒業見込証明書(原本) 1通
- ・成績証明書(原本) 1通 ※3
- ・各種資格取得証の写し(A4にコピー)または資格取得見込証明書(原本) 各1通

※1 審査後、受験票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(82円切手貼付)を同封してください。

※2 「試験申込書」及び「履歴書」は町ホームページからダウンロードできます。A4片面で印刷使用ください。(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

※3 ②の初級と④に該当する受験者にとっては、「成績証明書(原本)」の代用として、全国高等学校統一用紙(平成17年度改定)の「調査書(原本)」を必ず提出してください。

※4 申込受付後、キャンセル(受験辞退)された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

## 【試験方法、内容】 ※試験科目の詳細は町ホームページをご覧ください。

(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

### (1) 第1次試験

教養試験、作文試験、性格特性検査、職務基礎力試験(社会人のみ)、専門試験(保育士のみ)等

### (2) 第2次試験

グループ討論、個別面接

## 【合格発表】

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

## 【待遇、勤務条件】 (平成31年4月現在)

- ・初任給 (上級) 180,700円 (中級) 161,300円 (初級) 148,600円  
※大学院卒業や社会人等の経歴のある人は、一定基準により加算支給される場合があります。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例の規定によります。

## 【その他】

この採用試験の実施に際して入手する個人情報、この試験及び職員採用手続のために使用します。また、採用決定者においては、採用後の人事管理において必要な範囲でのみ使用します。

私たちが目標とする「**小さくてもきらいと光る美しいまち**」づくりの実現に向け、共に頑張っていただける活力ある人材を募集します！

### ■問い合わせ

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課庶務人事係  
電話 0266-27-1111 (内線251・252) E-mail [syokuin@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:syokuin@town.shimosuwa.lg.jp)

# 町はみなさまに安全でおいしい水を提供しています

建設水道課では、水道週間に合わせて水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います。「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて、この機会に考えてみませんか。

## ●水道相談とパッキンの無料配布を行います！

水道週間期間中、建設水道課窓口において、水道蛇口のパッキンの無料配布を行いますのでご利用ください。※蛇口によっては、合わない場合があります。また、生活の中で水道についてお困りになっていることがありましたら、給水装置工事指定工事店または建設水道課までお気軽にご相談ください。

## ●高齢者等へのパッキン無料交換を実施します！

- ◆申込期間 令和元年6月3日(月)～7日(金)
- ◆対象者 1) 75歳以上の方  
2) 身体障がい者(手帳保持者)で独居世帯の方
- ◆申込場所 町水道組合の各工事店へお申込みください。  
※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。

ぜひご利用  
ください



水道週間6月1日から7日  
いつものむ いつもの水に  
日々感謝

## ◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

### その1) 受水槽、高架水槽(貯水槽水道)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高架水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、貯水槽の清掃や貯水槽の定期点検の実施、水質検査の定期的実施などの、適切な管理をお願いします。

※異常や不安を感じた場合は、水道工事専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

### その2) 宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

### その3) 漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理をする場合は、下記水道組合店へ依頼してください。町指定工事店以外は行うことができません。

## 下諏訪町水道組合店 (50音順)

工事店名	住所	電話番号
(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町1-7-13	27-6622
(株)上條電設工業下諏訪営業所	下諏訪町5-11(社東町第2)	23-5330
(株)親水工業	下諏訪町社6837-1(東山田第2)	27-8399
水道建設(株)下諏訪営業所	下諏訪町2222-11(町屋敷3組)	28-8139
杉村設備(株)下諏訪営業所	下諏訪町3147(塚田町)	27-0575
(有)諏訪冷熱	下諏訪町4359-11(西赤砂)	28-6462
スワンシステム(有)	下諏訪町5246(東弥生町)	26-8866
(株)総建	下諏訪町6642-1(五官)	28-8295
(有)林組工業所	下諏訪町7064-4(本郷)	28-6383
(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289
松澤工業(株)下諏訪営業所	下諏訪町5251 NSビル2階(曙町)	28-0919

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 電話27-1111(内線224~229)

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 令和元年度の保険料から均等割軽減特例が見直されます

後期高齢者医療保険の保険料については、以下のように計算されています。

均等割額	+	所得割額	=	保険料(年額)
40,907円		{前年の総所得金額等－基礎控除(33万円)}×8.30%		(限度額62万円)

均等割額については、皆様の所得状況によって軽減措置がなされていますが、今回はこの制度が見直されます。

### 見直しの背景

後期高齢者医療保険料の均等割額において、制度発足時より激変緩和措置として本則7割の方については、現在9割及び8.5割軽減とする特例措置が行われています。

医療費が増大する中で、現役世代への負担も大きく問題となっていることから、世代間の負担の公平を図るとともに、全ての人々が安心して医療を受けられるよう、また、令和元年10月より所得の低い方への介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金の支給が開始されることと合わせて段階的に見直しがされることとなりました。

### 均等割額の軽減率について

令和元年度については、平成30年度において9割軽減の所得要件であった被保険者の方は8割軽減となります。(令和2年度には、本則どおりの7割軽減となります。)

世帯(被保険者と世帯主)の 前年の総所得金額等を合計した額	均等割の軽減割合			均等割額	
	本則	平成30年度	令和元年度	平成30年度	令和元年度
33万円以下	7割軽減	8.5割軽減	8.5割軽減	6,136円	6,136円
うち、世帯の被保険者全員の各種所得が無い場合	7割軽減	9割軽減	8割軽減	4,090円	8,181円
33万円+28万円×(世帯の被保険者数) 以下の場合	5割軽減	5割軽減	5割軽減	20,453円	20,453円
33万円+51万円×(世帯の被保険者数) 以下の場合	2割軽減	2割軽減	2割軽減	32,725円	32,725円

※9割軽減の対象であった方については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となりますが、課税されている方が同居している場合については対象となりません。

また、年金生活者支援給付金の支給額については、納付実績等により異なります。

※8.5割軽減の対象の方については、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことも踏まえ、1年間に限り、実質上8.5割軽減を据え置くこととなります。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111 (内線138)  
長野県後期高齢者医療広域連合 電話026-229-5320

# 下諏訪町観光振興計画を改訂しました

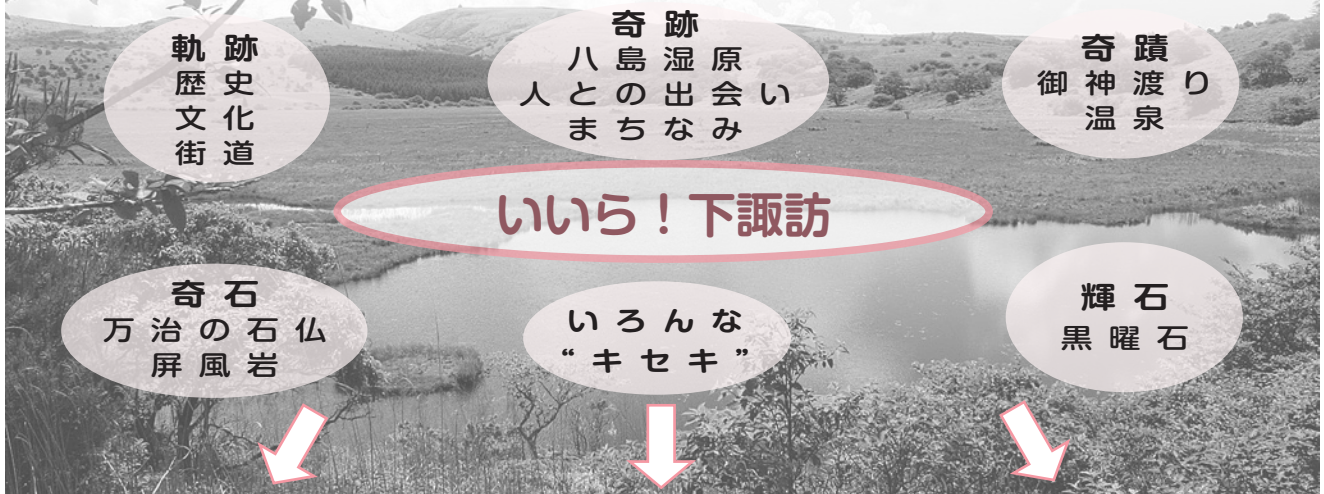
平成21年に策定した下諏訪町観光振興計画について、近年の観光を取り巻く環境の変化に対応していく必要があることから、今後の観光振興の目標を明確に定め、新たな観光地域づくりに取り組んでいくため観光振興計画を改訂しました。

キャッチコピー

いいら！下諏訪  
ちいさな“キセキ”に出逢うまち

## 【目指すべきビジョン】

下諏訪町は豊かな自然や歴史・文化に恵まれ、小さくコンパクトにまとまった地勢の中に数多くの“キセキ”が潜在しています。この“キセキ”を最大限に活かし、内外のさまざまな人や地域をつなげながら、暮らすように旅し、旅するように暮らせる、住んでいる人も訪れる人も「いいら！」と言える楽しめるまちづくりを目指します。



### 滞在化の促進

- ・「ひと・もの・こと」を体感できる新たな魅力の創造
- ・宿泊を伴うリピーターの拡大と交流人口増加
- ・外国人が気軽に訪れることができる観光地

### 地域活性化

- ・「歴史と文化」を継承するまち
- ・通年楽しめる観光地
- ・多様な自然との共存が図れる観光地
- ・八島高原と町内の観光プログラムとを連携した地続きの観光

### 広域連携 情報発信

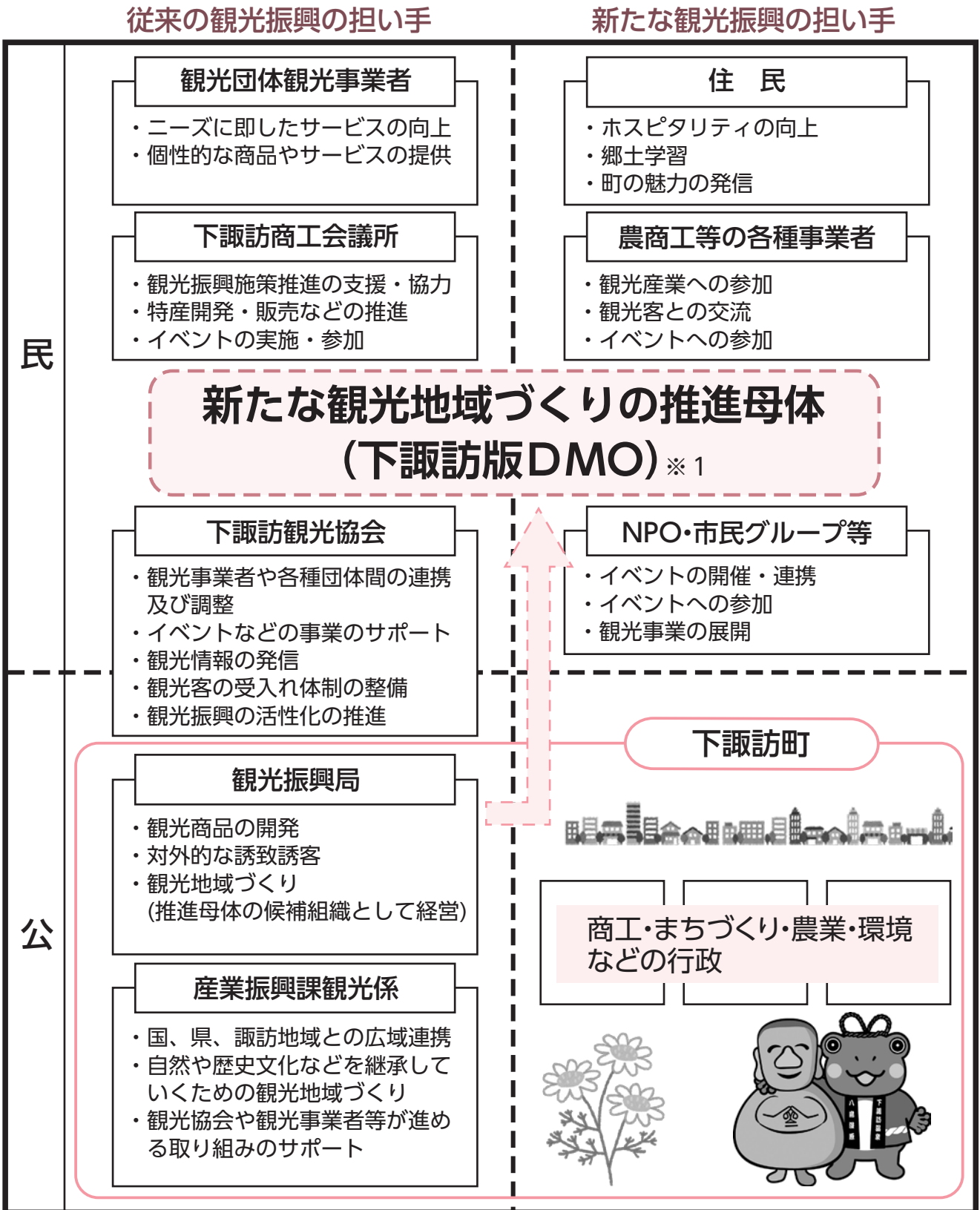
- ・他地域の観光素材との連携
- ・近隣市町村や観光団体との役割分担の明確化
- ・情報発信ターゲットの見直し

## 感動があふれる賑わいのまち「しもすわ」

歴史・文化・自然を活かし、住んでいる人も訪れる人も楽しめるまちづくりを目指して

# ◆新たな観光振興計画推進体制

ビジョンの推進にあたっては、下諏訪ならではの旅行商品を開発していく機能、地域間、事業者間をつなぐ機能、観光客を呼び込む機能などの機能強化が不可欠であることから、関係者の合意形成を総合的にプロデュースする、新たな「観光地域づくり」の推進役となる新組織を構築していく必要があります。



※1：DMO…Destination Management Organizationの略で、地域の観光資源を有効に使い、多様な関係者を調整し、地域全体で戦略的な観光地域づくりを、地域の中心となって行う組織。

地震に備える  
家造り

## 木造住宅の無料耐震診断を受けてみませんか？

### 耐震診断の申込み

### 耐震診断・耐震改修 申込受付中

〈対象となる住宅〉 次の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅
  - ②一戸建ての住宅または2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅（長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外）
  - ③在来工法で階数が2階以下の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）
- ※診断費用は、国・県・町が負担するため無料です。



熊本地震被害状況

### 耐震診断の実施

耐震補強の方法とそのための概算工事費をご提案します。診断は住宅内部や天井裏、床下の調査も必要になりますので、当日は立会いをお願いします。

申込順で受け付けております。予定件数に達した場合は、翌年度の実施とさせていただきますのでご了承ください。

### 耐震改修の実施

耐震補強工事または現地建替え工事に補助します。

補助額は、**補強設計等費及び補助対象工事費の8割を合算した額、限度額100万円**です。

※補助金の交付申請を行う前に、建築工事（除却工事を含む）に着手してしまうと、補助は受けられませんのでご注意ください。

〈対象となる住宅〉 次の条件を全て満たす住宅です。

- ①下諏訪町が実施する耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
  - ②耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、又は既存住宅の除却を伴う現地建替え工事で年度内（概ね2月末日）に工事が完了するもの
- ※子や孫が改修工事を行う場合も補助対象となります。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線243）

## 歯科コラム dental column

## vol.3 親知らずは抜く？抜かない？

親知らず、専門的には第三大臼歯（智歯）といいます。平均寿命が40歳前後だった昔では、萌出（歯が生えること）が終了する20歳代前半までに親が亡くなってしまったため、『親が知らない歯』というのが由来といわれています。

この親知らずの腫れにより痛みが出る病気が智歯周囲炎です。親知らずは上下左右の一番奥の永久歯として最後に生えてきます。（顎の骨のなかに埋まったままや先天的に無い人もいます。）一番最後に、そして一番奥に生えてくるために顎骨のなかで生えるスペースが不足し、正常に生えることが難しく萌出不全、半埋伏に陥ることが多くなります。この状態により、粘膜と歯の間に深い歯周ポケットが形成され、その中で細菌が増殖し、急性あるいは慢性的に炎症を起こします。

また、ものを噛む際に粘膜が傷つき、智歯周囲炎が生じることもあります。残念ながら、一度智歯周囲炎が起これると何度も繰り返します。好発年齢は主に10歳代後半から20歳代前半までですが、放置すると繰り返すため、30歳代、40歳代でも痛みが出ることがあります。



そして、完全に埋まったままであれば問題ないというわけではありません。歯肉は加齢とともに退縮します。特に隣に生えている歯が抜けてしまった場合は、歯肉が大きく下がります。親知らずの埋まっている位置が浅い場合、埋まっていたはずの歯の頭が出てきてしまうことがあります。高齢で智歯周囲炎が起これるのはこのパターンです。

また、入れ歯を使い始めると、こすれて痛みが出てしまう場合や萌出時の圧迫痛や歯並びへの影響、磨きにくいことによるむし歯もあります。

親知らずがなくても、ものを噛むことへの影響はほとんどないため、前述のような症状が出た場合や症状がなくても今後でくる可能性がある場合には抜歯をお勧めします。親知らずの抜歯は、抜歯後の腫れや痛みが続くことが多いため、年齢が若いうち、他に基礎疾患が出ないうちに抜くほうが弊害は少ないです。不安な方は、早いうちから歯医者でしっかりと診断をしてもらいましょう。

■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 FAX 23-1805

しもすわフォトストーリー — まちの話題を写真でご紹介します。



## 2/9・10 1泊2日で実施 (土・日) 初の試み 冬の避難所運営訓練

町は、日本財団の方を講師に招き、初めて冬の避難所運営訓練を1泊2日で開催しました。総勢約60名の方に参加していただき、まず講義を受けた後、町内の高木公民館、矢木町会館に分かれて避難所運営訓練を実施しました。

訓練では、参加した子どもたちが避難所の受付を行い、必要な物資を聞き取るなどの訓練を実施。また、参加者は、けが人や目の不自由な人など与えられた役割になりきり、様々な状況を想定した訓練を実施しました。

訓練終了後、参加者は訓練会場に宿泊し、夜の避難所生活を体験しました。

## 2/27 (水) 高浜健康温泉センターゆたん歩® 入館者20万人達成!

ゆたん歩®では、平成26年4月26日のオープン以来、入館者が20万人に達しました。

20万人達成を記念して20万人目とその前後の方に記念品を贈呈させていただきました。

現在1日平均146人の方にご利用いただいております、その数は年々増加しています。また、町内の方を中心に赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年齢の方にご利用いただいております。

今後とも皆さまの安らぎの場所としてぜひご利用ください。



## 3/1 (金) コンビニ証明書交付サービス が開始されました

平成31年3月1日から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書がコンビニエンスストア等で取得できるようになりました。

利用可能時間は、午前6時30分から午後11時までです。

コンビニエンスストア等で証明書の交付を受けるためには、マイナンバーカードが必要となります。まだマイナンバーカードの交付申請をしていない方は、この機会に申請をしてみてもはいかがでしょうか。

## 3/30 (土) 総合運動場新管理施設 スポーツコミュニティセンターが完成しました

昨年秋から進めていた総合運動場管理施設改築工事が竣工し、町のスポーツとコミュニティの新たな拠点となる「スポーツコミュニティセンター」が完成しました。

これまで場内に点在していたトイレを1階に集約・増設し、2階には会議だけでなく軽スポーツやレクリエーションなどにも使用でき、最大100人程度が収容できる「多目的室」を備えています。

地域の団体やサークル等での利用も可能ですので、ふるってご活用ください。



## ～図書館入門編～

図書館と聞くとどんなイメージを持ちますか。難しそうな本がいっぱい並んでいるところ？静かに勉強するところ？いやいやそれだけではありません。図書館の利用方法は様々です。ちょっと図書館に立ち寄ってみませんか。

### 下諏訪町立図書館について



町の文化センターの隣、機関車が目印のあすなろ公園の奥にある緑色の屋根の建物が図書館です。

図書・雑誌合わせて126,300冊以上、CD・DVDなどの視聴覚資料は8,400枚以上あります。(2019年3月現在)郷土資料や子ども向けの物までジャンルも幅広く所蔵しています。新しい本は毎週届きます！

6市町村にお住まいの方や、勤務、通学されている方であればどなたでも無料で利用カードを作ることができます。本・雑誌など10冊まで、CD・DVDなど視聴覚資料は4点までご利用いただけます。貸出期間は15日間です。

図書館でインターネット利用登録をするとご自宅のパソコンやスマートフォンからも本の予約や借りている資料の確認などができます。図書館で申込みができます。

### 開館時間

平日(火～金) 9:30～19:00 土・日・祝祭日 9:30～18:00

※休館日：月曜日、祝祭日の前後、各月第1金曜日、図書整理期間、年末年始

### ☆他館から本の取り寄せ☆

下諏訪にない本も6市町村内にあればすぐに取り寄せができ、下諏訪図書館で借りることができます！難しい手続きは必要ありません。もちろん無料でご利用いただけます。

### ☆デジタル資料閲覧サービス☆

館内にあるパソコンでインターネットに接続可能です。また、市民新聞の前身である湖国新聞、信毎のデータベース、国立国会図書館のデジタル資料も図書館内パソコンでご覧いただけます。調べ物だけでなく、昔の懐かしい新聞を見たいという方ももちろんOK！全て無料で閲覧できます。

### ☆障害者サービス☆

下諏訪町立図書館では音訳ボランティア「やまびこの会」の方々が製作した録音図書を所蔵しています。現在はデージーというCDが主ですが、昔ながらのカセットテープでの録音もあります。所蔵数は現在1,200冊分を超えています。視力に障害のある方や通常の読書が困難な方などが利用できます。図書館に申請していただければ利用できますのでいつでもご相談下さい。

# 生涯学習

No.541

かおり高い  
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp



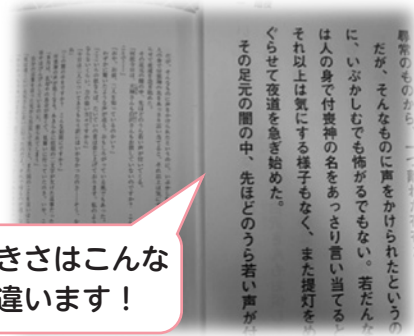
# 図書館へ行こう！

## ☆館内紹介☆

館内にはどんなところがあるのか紹介します。これらの場所以外にも、自動販売機のある飲食スペースや様々なイベントの会場となる会議室など、いくつものコーナーがありますので、図書館に来た際は1階から2階まで館内を探検してみてくださいね。

### 大活字本

大活字本は一般の本より文字が大きく読みやすくなっている本です。文字が小さくて本を読むのは…という方も是非！また、1階の南側には拡大機が常設してあります。文字の小さい本や新聞を読むのにとっても便利です。



大きさはこんなに違います！



### ミニシアター

主に0歳～3歳の子どものための本と紙芝居が置いてあるコーナーです。靴を脱いでリラックスして本を楽しんでいただけます。

また、毎週木曜日と土曜日の11時から本の読み聞かせもしています。お気軽にご参加下さい♪

### CD・DVD

専門的なクラシックや懐かしの作品だけでなく、有名なアーティストの作品や話題の最新作まで数多く取りそろえています。特に新着のDVDは予約でいっぱいになることも！図書館内の視聴ブースでもご利用いただけますので、是非ご利用下さい。



わからないことや、調べ物でお困りの際はお気軽に図書館カウンターにお声がけください。

図書館で素敵なひとときを♪

### お問い合わせ

下諏訪町立図書館 〒393-0086

諏訪郡下諏訪町4562-41

TEL 27-5555 FAX 27-6610

### ～お知らせ～

現在下諏訪町立図書館では地域の方からいただいた昔の下諏訪の写真をデジタル化し、保存する事業を行っています。古い写真をお持ちの方は是非図書館にお持ち下さい。

## 図書と私

電子書籍というものが出回り、気軽に持ち運べ、ページは指でポチッとしたりスライドしたりという新しい時代の風が吹いている今でも、私にとっての読書は少し持ち重りのする本を、ペラペラと自分の指でめくっていくというのがしつくりきます。本の重さや匂い、表紙やページをめくった時の紙の質感などが読んだ本の記憶とともに蘇ります。

今も昔も大好きな、香ってきたような大きなホットケーキが描かれた『ぐりとぐら』シリーズでは、少し細長い本のページをワクワクしながらめくったり、小学生の時に読んだ『アンネの日記』は、ヒヤリとした重い本の感じと哀しい物語が重なり、とても寂しくなってしまうのを鮮明に今でも覚えています。そんな色々な図書と出会える図書館は、私の中でいつの時代もワクワクする場所です。読書なんて難しい言葉を知るより以前から、足繁く通う「行きつけ」の場所なのです。幼い時代は気軽に通えるテーマパークでしたし、少女時代には知りたかったことやワクワクする物語の宝箱でした。青年期には足が遠のき、母親になるとまた「行きつけ」に子どもとともに戻ってきました。そんな私たちに、図書はまた夢と創造力を与えてくれました。孫の手を引いて図書館に通い、絵本と一緒にめくるなんて、楽しい未来の夢も与えてくれます。

川村 康恵



※本文とは関係ありません

### 下諏訪町立図書館貸出ベスト(2018年版)

昨年一年間の貸出数が多かった資料をご紹介します♪



#### 一般書貸出ランキング

#### 第1位 東野圭吾「危険なビーナス」

第2位 東野圭吾「人魚の眠る家」

第3位 若竹千佐子「おらおらでひとりいぐも」

第4位 東野圭吾「ラプソディの魔女」

第5位 村上春樹「騎士団長殺し」



#### CD貸出ランキング

第1位 井上陽水「井上陽水ベスト・コレクション」  
フルーノ・マーズ「24K・マジック」  
尾崎亜美「レシピ・フォー・スマイル」

第2位 中島みゆき「大吟醸」  
SMAP「SMAP 25 YEARS」  
「ザ フォーク ベストセレクション 青」  
などなど

#### DVD貸出ランキング

第1位 「ルパン三世 風魔一族の陰謀」  
第2位 「信長協奏曲」  
第3位 「サバイバルファミリー」  
第4位 「ステキな金縛り」  
「スペクター」  
第5位 「ルパン三世 バビロンの黄金伝説」  
「ダイ・ハード/ラスト・デイ」

# 町民大学のお知らせ&講師による自著紹介

## 『発達障害のある子と家族が幸せになる方法』

(2018年学苑社 原 哲也)



「あるがままに」因子…自分らしいペースや自分らしさを感じることが出来る経験。

これらが幸せを構成すると前野教授は分析します。そして大事なのは、これら4つの因子が人と人との関わりの中で生まれ、育まれていくということです。

私は専門職として二十三年間、発達特性のある子どもとの関わりを通して「子どもの豊かな生活のために、子どもの幸せをめざそう、そのために幸せの因子を育てよう」と考えるようになりました。

そのためにはどうしたらいいか。繰り返ししますが、幸せの因子は人と人との「関わり合い」の中で育ちます。だから子どもだけではなく、子どもと家族、子

どもと支援者、子どもと地域社会を構成する人たちなど、様々な人間関係の中でそれぞれが刺激し合い、それぞれの価値を確かめ合い、成長し合える関係に整える。そうやって初めて子どもの中に幸せの因子を育てることが出来る、私はそう考えます。

そしてその時、子どもだけでなく家族や周りの人たちそれぞれの幸せの因子も育つのです。

今回、子どもと家族、子どもと支援者、子どもと地域社会を構成する人、という関係の中で、幸せの因子をどう育てればいいのかについて、関わり方のコツについて具体例を交えて書いたのが本著です。

普段本を読みなれない方にも負担にならないように、平易なことばで書いています。是非、お読みいただければ大変嬉しいです。

「幸せとは何か？」は難しい問いですが、近年では科学的な「幸せ」研究が進められています。ポジティブ心理学や慶應義塾大学の前野隆司先生の「幸福学」などです。多岐にわたる研究の多くが示しているのは、「幸せとは人と人との関わりの中にある」ということです。

例えば、前述の前野教授は、幸せの因子を四つに分けています。

「やってみよう」因子…やりたいうこと、楽しいことを多くの選択肢の中から選び出せること。

「ありがとう」因子…感謝したり、されたりする経験や人間関係。

「どうにかなる」因子…楽天性。

長野県諏訪市湖岸通り五―十九―十五  
発達特性がある子と家族の支援

『児童発達支援 WAKUWAKU すたじお』

一般社団法人 WAKUWAKU PROJECT JAPAN 代表理事 原哲也

### 町民大学

### — 下諏訪で学ぶ ① —

演 題：「発達に専門家がお伝えする  
子どもと家族が幸せになる方法」  
講 師：原 哲也 WAKUWAKU PROJECT JAPAN 代表理事  
日 時：6月30日(日) 午後1時30分～午後3時00分  
会 場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可(受講料100円)



コミュニケーションの考え方が変われば、子どもとの関係が確実に変わります。子どもとの関わりをもっと豊に幸せなものにしたい。そういう願いを持つ皆様に、発達に専門家が具体的な方法をお伝えします。

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

# 本棚と書を探しに、街に出よう・・・みたまち文庫

## mee mee center Sumeba



地域おこし協力隊の拠点として一昨年御田町にオープンした「ミーミーセンタースメバ」。「みたまち文庫」ではありませんが、店内で本を読むことができます。



ここは、町営の「移住交流スペース」。町の魅力、観光情報、空き家物件情報など、様々な資料が盛りだくさん。

## すてっぷカサイ



数年前、本と人がつながるお店にある小さな図書館をめざして発足した「みたまち文庫」。店先で手にとって読んだり、借りることもできる身近な「文庫」です。散歩ついでにそれぞれのラインナップを探すのも楽しいかも。

## ショップ共益

今に残っているのはわずかですが、仲間もどこかで…。



## 厚仁薬局

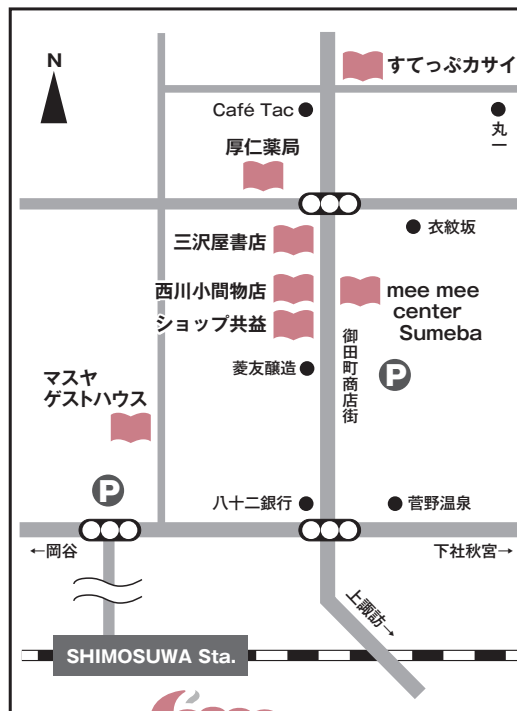
家にある読み終わった本を棚に並べてくださるお客さんも。それって、本棚が生きている証拠かも。



## 西川小間物店



「なぜ生きる」「異国の窓から」「風の記憶」…。知らない本に会いに来ませんか。



みたまち文庫のお店  
(今回紹介したお店)

## 三沢屋書店



ここは新刊書店さん。今は雑誌の店頭販売が中心です。



# 街角に本棚のある風景・・・

## ひとつぶの麦

新町御作田社の近く、一階から二階へ、そこかしこに本棚と本。オーナー夫妻の趣味の本に、最近息子さんの蔵書も加わり、ジャンルが広がりました。

数学の本、美術の本、それに哲学の本。やや硬め！なものも含めて、様々な本が一杯です。



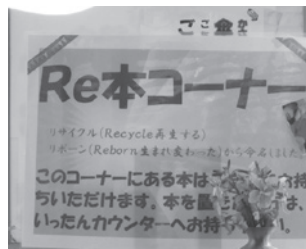
## CAFE食堂 1093



赤砂の大きな交差点を諏訪湖に向かって突き抜けた先にある1093。ブラウンを基調にした店内。カウンターと店奥の本棚には、様々なジャンルの文庫本と山の本。店主さんと山歩きのお話などいかが。

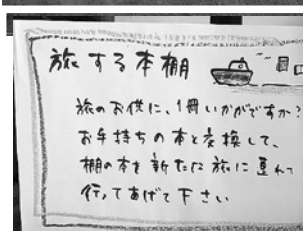
## 下諏訪図書館

図書館入口の知る人ぞ知る古書再生コーナー。お一人3冊まで自由にお持ち帰りいただけます。



Re本の下段に並べられた本。一冊いかが。

## マサヤゲストハウス



平沢町のゲストハウスさん。お部屋の一角にある本棚には、ゲストさんからの寄贈本が一杯。世界と下諏訪をつないでくれる旅の本もあります。

歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

## 村の鎮守「若宮神社」と絶景の「鎌倉街道」

富部（第十区） 今井 康

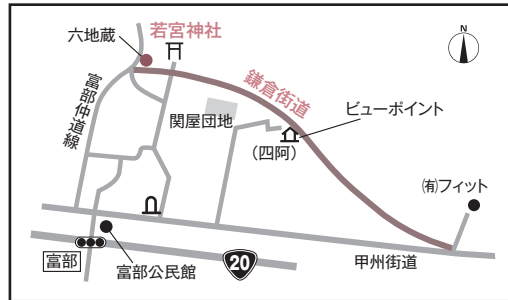
### 若宮神社

国道二十号の富部信号機を北へ、すぐ上の甲州街道を右に曲がり百メートル程行くと、左側に「若宮神社」の大きな石碑がある。そこを山手へ少し進むと新しい社が見える。富部の鎮守・若宮神社である。この神社には、諏訪大神の御子神、健御名方彦神別の神始め十三柱の神と天照皇大神が合わせて祀られている。参道の石段を八十段程登ると、細い横道、鎌倉街道がある。石



段の途中には古い石鳥居と新しくできた手水処、四阿もある。社殿は鎌倉街道のすぐ上に

あり、手前には新しい石鳥居もでき、両側には狛犬が置かれている。旧社殿は大正三年に改築されたもので、老朽化したため、氏子崇敬者の浄財をえて、平成二十八年六月に新築造営された。



旧社殿は、その上の高所にあり、百段以上の急な石段をさけて、より親しみやすくするため、鎌倉街道の近くまで下げられた。社殿跡には小さな石の祠が安置されている。

この鎮座の起源は、つまびらかではないが、『和名類聚抄』（九二四年）には諏訪の七つの

郷名の一つに「土武」があり、若宮神社はその内に鎮座する旧富部村の産土神とされ創祠は古い。今でも五穀豊穡、地域の守護神として親しまれ、歴代の氏子会により、九月の例祭、元始祭、祈念祭、新嘗祭、式年御柱祭が行われている。

### 鎌倉街道

源頼朝が幕府を鎌倉におき、地方を治めるために鎌倉を中心にいく筋かの道を造った。それを鎌倉街道と言い、それができから八百年余、現在その街道の面影が残っているところは数少ない。富部地籍では、甲州街道の富が丘、有限会社フィットの上り口から北へ、関屋団地の裏山を通り、若宮神社の前からすぐ下った富部仲道線（六地藏）までの約四百二十メートルの細い道が残っていた。

この道を、平成二十四年から二十五年にかけて第十区の有志により、土止めをし、ウッドチップを敷いて、歩きやすいように道が拡幅整備された。その中程から少し南の関屋地籍は山が迫り、急な傾斜地でその下が少し

平地となつている。鎌倉時代にはここに関屋があり、通行する人馬から関銭をとり、その一部は諏訪社の造営維持に当てられたと伝えられている。しかし、関所と言わず関屋と呼ばれたことは、関銭を取るばかりでなく、通行人馬の宿泊休息の場であったと考えられている。

この眺望は実に素晴らしく、諏訪湖はもちろん、諏訪盆地の隅々まで一望できる。街道の整備とともに、ここに四阿が建設されており、平成二十六年三月一日、信州ふるさと見える丘・第三〇二号に認定された。



# 教育委員会からのお知らせ

下諏訪町教育委員会主催

## スポーツウエルネス吹矢教室

7月13日(土)、7月20日(土)、7月27日(土)

★8月3日(土)、8月17日(土)、8月24日(土) 全6回

- 時間 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 下諏訪体育館 剣道場
- 講師 日本スポーツウエルネス吹矢 準師範 小平 はる美 先生
- 対象 下諏訪町在住または在勤の小学4年生以上
- 定員 先着30名
- 参加費 300円(全6回分保険料)
- 持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
- 申込事項 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

★8月3日(土)は、下諏訪町スポーツ推進委員による「ニュースポーツ体験会」を行います!

申込締切  
7月5日(金)



### スポーツウエルネス吹矢って?



★5～10mはなれた円形的的をめぐって息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツで、子どもから大人まで気軽に楽しめます。

★腹式呼吸をベースとした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、集中力と精神力を高めます。呼吸法により高血圧の予防や脳の老化防止、ストレス解消など様々な健康効果が期待できます。

お申込み・お問い合わせ先  
教育こども課スポーツ振興係 TEL 27-1455  
下諏訪体育館窓口または、電話にてお申込み下さい。

### スポーツコミュニティセンターをご活用ください!

4月より利用が開始されました。スポーツコミュニティセンターの2階は誰でも利用できる「多目的室」となっております。ぜひお気軽にご活用ください。

#### ★スポーツコミュニティセンター使用料

区分	午前 8:30~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00
多目的室1 予約して使用する場合	160円	270円	650円
多目的室2・3 予約して使用する場合	270円	450円	1,080円
多目的室全室 予約して使用する場合	700円	1,170円	2,810円

※エアコンを使用した場合、1台1時間あたり100円別の使用料がかかります。

使用料の詳細については町ホームページからご覧いただけます。  
予約方法等のお問い合わせは下諏訪体育館(27-1445)まで

会議やレクリエーションの会場、軽体操の教室など、様々な用途で使用いただけます。



### 下諏訪町総合運動場 陸上競技場

#### 令和元年度 シーズン券使用のご案内

今年度より、陸上競技場の使用料に個人向けのシーズン使用料を新設いたしました。ぜひ、ご利用いただき、体力の向上、競技力の向上にお役立てください。

#### シーズン券使用にあたっての注意事項

- 使用料は1シーズン(年度)、1人につき2,000円
- 1シーズン(年度)ごと更新が必要です。
- 使用期間は、総合運動場の開場期間です。(4月中旬～11月中旬)
- 使用時間は、午前5時から午後9時までです。
- 専用使用がない場合に限り使用可能。予約により専用使用している場合は、予約を優先するため使用できません。

シーズン券の申し込みは、下諏訪体育館窓口にて随時受け付けております。  
ご不明な点は、下諏訪体育館までお問い合わせください。



## ほのぼの まちかどで

梅雨の季節なのにも関わらず、自閉症をもつ息子は、折りたたみ傘を持ち歩くのを拒んでいった。「今日、雨が降るかもしれないよ」と言っても、持ちたがらない。ひよつとしてたたみ方がわからないから拒否するのもかまわずと、療育の時間にたたみ方を練習させたが受け入れない。「もしかしたら」という仮定の話を理解するのが難しいのだ。

ところがある時「雨はいつも、突然降ってきます」とイラスト付きで解説した瞬間、状況は変わった。雨とは、突然(予告もなく)降り始めるものだから、折りたたみ傘を持っていれば濡れないことを、イラストで解説してみたのだ。あんなにいやがっていたのに、持ち歩けるようになった。嫌がっていたというよりも、分らなかっただけなのかもしれない。

しかし喜びも束の間、今度は濡れたままの傘を、リュックの中に入れて帰ってきた。「濡れたままでしまうと、カビカビになってしまいます」とカビくんのイラストで解説したら、目を見張り「カビカビに」と復唱していた。

こんなささやかな支援が、彼の概念をつくってゆく。さて、次はどんな「想定外」が来るのか? 思わず、ニヤッと微笑んでしまう母である。(宮尾ひかり)



## 毎年6月は「食育月間」です

国では毎年6月を「食育月間」と定め、国民運動として全国で食育推進活動が展開されます。

◇期間◇ 6月1日(土)～6月30日(日)

心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らせるためには、子どもから成人、高齢者まで生涯を通じて“より良い食”について探求し続ける必要があります。

様々な経験を通じて「食に関する知識」と「食を選択する力」を習得し、健全な食生活を実践していきましょう！

### ★子どもの食育★

食を通じたコミュニケーションは、子どもが豊かな人間性を育てていく上で重要です。食を楽しみながら食事の作法・マナー、望ましい食習慣が習得できるよう、共食（共に食べる）の機会を大切にしましょう！



### ★19日は「食育の日」★

6月の食育月間に加え、毎月19日は「食育の日」とされています。家庭や地域で“より良い食”について考え、実践する日としていきましょう！

## 長野県福祉大学校 オープンキャンパスのご案内

◇日時 【第1回】6月22日(土)

【第2回】8月2日(金)

◇内容 模擬授業や個別相談、入試対策コーナーのほか、子どもと触れ合う保育体験を予定。

◇その他 子どもと遊べる服装でお越しください。

### ■問い合わせ

長野県福祉大学校 教務室 入試係  
電話57-4821

## 6月の休日納税相談

◇開設日時 9日(日)・23日(日)  
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (236・237)

## 6月の税金等納期限・口座振替日

〈7月1日(月)〉

◇町県民税	第1期分
◇国民健康保険税	6期6月分
◇後期高齢者医療保険料	3期6月分
◇上下水道料(3・4月使用分)	6月分
◇温泉使用料(5月使用分)	6月分
◇介護保険料	3期6月分
◇保育料	6月分
◇水月霊園管理料	随時

## 行政相談委員のご紹介

行政相談委員として活躍されている工藤恵子さんが、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人及び特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第3火曜日に役場で開催される定例相談等にて、皆さんのご相談に随時応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

◇行政相談委員 工藤恵子さん

◇定例相談日時 毎月第3火曜日  
午後1時～午後3時

◇開催場所 町庁舎内  
(会場は下記までお問い合わせください)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

◇日時 6月6・13・20・27日(木)  
午前10時～午後3時  
(正午から午後1時を除く)

◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

※相談料無料

※要予約(相談時間は1時間)

※相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

### ■問い合わせ

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課  
電話57-2927

## 第40回青少年国際交流キャンプ 参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年と共に、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を体験してみませんか。

様々な体験を通して、新しい仲間との出会いの楽しさや、友達と協力し助け合う大切さを学ぶことを目的とします。

◇期間 7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日

◇場所 静岡県立朝霧野外活動センター

◇定員 100名

◇対象 小学3年生～小学6年生

◇内容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験  
ワイドゲーム、星空観察など

◇締切 7月5日(金)

### ■問い合わせ

光益財団法人 国際青少年研修協会  
電話03-6417-9721



## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」全3回

自分たちが住んでいるこの場所は、昔はどんな姿だったのだろうか？何があったのだろうか？約300年前に描かれた“絵図”を手に、自分たちが住んでいる“この場所”を探検してみたいと思います。どんな魅力があるのかな？

- ◇日時 〈第1回〉 6月16日(日) 概説  
〈第2回〉 9月 8日(日) 魅力集め  
〈第3回〉 11月16日(土) 魅力集め  
午後1時30分から午後3時(予定)
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂ほか
- ◇講師 小口 明 先生(当博物館協議会会長)
- ◇参加料 無料
- ※参加をご希望の方は諏訪湖博物館へお申し込みください。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 6月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎ハケ岳ハーモニカ倶楽部 & 図書館コラボコンサート◎

- ◇日時 6月16日(日) 13時30分～14時30分
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 ・ハーモニカアンサンブル  
・独奏  
・みんなで歌いましょう  
※参加費無料



### ◎男女共同参画パネル展◎

- ◇日程 6月22日(土)～30日(日)
- ◇内容 男女共同参画にまつわるエピソードが様々なイラストで表現されています。

### ◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は9日(日)です。読書に親しみましょう。

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成31年4月26日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	北四王	149	賃貸	木造2階建	月3万円
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
	町屋敷	150	賃貸	木造平屋建	月3万4千円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

### ◆6月9日(日) 時の記念日に合わせ特別企画

イメージ画像

『香盤時計ってどんな時計??』  
お香の燃えるスピードが安定していることを利用して、燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。



お香の香りでリラックスしてみたい方はいかがですか。  
〈場所〉1階ホール 〈時間〉11:00/14:00

### 《クロック組立体験“時の記念日特別料金”》

時の記念日にちなみ、クロック組立体験を特別料金で体験できます！6月9日(日)1日限りのこの機会に是非お越しください。

【通常】2,500円(税込)⇒【特別】2,000円(税込)  
※別途入館料がかかります。

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

## ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



## パートさん アルバイトさん 大募集集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

〒393-0031 下諏訪町 6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇6月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

☞ゆたん歩の日(6月24日) 9:30~12:00☞  
健康相談 保健師による体組成測定と個別相談  
健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

☞入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第2期(6月・7月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 6月10日、17日、24日  
7月8日、22日 月曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 6月12日、19日、26日  
7月3日、10日、17日、24日 水曜日 全7回  
時間: 10:30~11:30

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 6月13日、20日、27日  
7月4日、11日、18日、25日 木曜日 全7回  
時間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやおアキア部(1~3歳児 親子)

日にち: 6月14日、21日、28日  
7月5日、12日 金曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 6月の行事予定

3日(月) うたのぽけっと  
4日(火) ファーストブック  
10日(月) おはなしいっぱい  
11日(火) 接し方講座①  
13日(木) ハーバリウム講座  
15日(土) 土曜開館  
18日(火) 接し方講座②  
20日(木) 0歳児ママ講座  
24日(月) お弁当講座  
25日(火) 接し方講座③  
27日(木) ママ講座1・2・3



### ★13日(木)『ハーバリウム講座』

◇定員8組 ◇材料費900円  
◇参加申込みは5/21~

### ★27日(木)ママ講座1・2・3『ヨガ講座』

◇定員8人(託児有り/無料)  
◇参加申込みは6/10~



\*詳細は月の行事予定でご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 6月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	5日	水	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (1)リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談			下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

## 習い事まだ間にあうよ!

### ヤマハ音楽・英語教室

#### 音楽教室

1歳...6/4・11・25(火) 10:00~  
2歳...6/4・11・25(火) 11:00~  
年少...6/8・15・22(土) 9:00~  
年中長...6/8・15・22(土) 11:10~

#### 英語教室

1・2歳...6/4・11・18(火) 10:00~  
年少...6/4・11・18(火) 16:00~  
年中長...6/7・14・21(金) 16:10~  
※会場は全て岡谷となります

岡谷フォレストモールで  
歌って踊れる  
グループレッスン実施中♪

無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。  
6/12(水)・26(水) 14:00~



50代~80代の  
方必見!!

「青春ポップス」

オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン  
★各種管・弦・打楽器

※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。


※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
2日	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	しんえい歯科クリニック	27-7500	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023
9日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	ホワイト歯科医院(岡谷市)	28-2635	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
16日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	前川歯科医院(岡谷市)	22-3871	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
23日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	ララ歯科医院(岡谷市)	21-1555	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
30日	日	諏訪共立病院	28-2012	三井歯科医院(岡谷市)	23-8427	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 6月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成31年 4月生)	21日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成31年 2月生)	21日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 8月生)	28日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 11月生)	12日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 3月生)	18日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 5月生)	7日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	19日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	5日	水		
	日本脳炎	11日	火		
心のほっと相談 ※要予約		13日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		14・25日	金・火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		14日	金	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		13日	木	午前10時~午前11時30分	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	17日	月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	骨密度検査	27・28日	木・金	個別に通知します。	
	国保特定健診 前立腺がん検診	3・4・5日	月・火・水	午前8時~午前10時	老人福祉センター 富部公民館
		8・10・11日	土・月・火		
		6・7日	木・金		
	12・13日	水・木	午前8時~午前10時		

## 6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	土	(有)林組工業所	本 郷	28-6383	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
2	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西 四 王	28-3527
8	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
9	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
15	土	松澤工業(株)	曙 町	28-0919	小林住設	西 四 王	28-3527
16	日	(株)上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
22	土	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
23	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西 四 王	28-3527
29	土	杉村設備(株)	塚 田 町	27-0575	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
30	日	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

# しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

おすすめコース ●おとな...2,780円+税 ●小学生...1,390円+税  
牛豚スペシャル お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)  
※小学生未満/大人1名につき1名無料 ※65歳以上/500円引き ※他コースもご用意しています。

大社通りの大きな提灯が目印!  
中山道下諏訪宿  
門前ひろば  
**食祭館**

ふる しょくさい  
お問合せ TEL.26-4931  
ホームページ shokusaikan.net/

夜のみ(17:30~)実施となります。 営業時間 ●お土産...10:00~18:00 ●ランチ...11:00~14:00 ●夜の部...17:30~22:00(最終入店21:00、L.O.21:30)

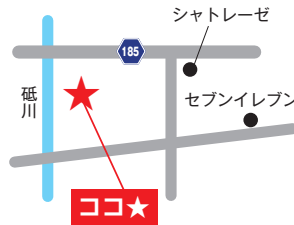
広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪力創造チャレンジ事業 活動紹介 第1弾 赤砂一本柳「ふれあいの里」整備体験事業

町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしすわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係（電話27-1111内線258）までご連絡ください。



ホテルが生息できるよう水路及び周辺の自然環境を整備しました。カワニナの生息も確認され、近いうちにホテルの生息が確認できるものと予想されます。また、「ふれあいの里」を広く知ってもらうため、「エコ風船飛ばしイベント」を行い、風船を受け取った方からは連絡をいただき、「招待イベント」の案内を送った6軒中2軒の方々と南小児童や保護者との交流を図りました。



申請者：赤砂町内会長  
 支援額：100万円（平成30年度）  
 支援期間：平成29年度～令和元年度

訂正とお詫び：2019.5月号（2019.4.26発行）冊子裏表紙の企業紹介において会社名に一部誤りがありました。正しくは「磐栄運送株式会社 諏訪御湖鶴酒造場」です。訂正するとともに、深くお詫び申し上げます。

## 防災士 シェイクアウト！

防災ネットワークしもすわだより vol.3

シェイクアウト(Shake Out)とは？  
 「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

〈5月号から始まった各支部での活動紹介コーナー〉

### ●第2区の活動をご紹介します●

平成31年4月現在、第二区の防災士取得者は16名おります。  
 個人取得者3名、平成27年度3名、28年度3名、29年度5名、30年度2名の計16名です。平成30年度には4回の勉強会を開催して意識の高揚を図りました。  
 災害時の状況を自分自身の問題としてイメージするトレーニングツールの目黒巻の勉強会、クロスロード（災害対応カードゲーム）の実施等を行いました。  
 今後も3か月に一回の勉強会を重ね、いざという時の有事に備えての訓練をしていきます。 第2区防災ネットワークしもすわ 支部長 樽川信仁



### 今月の防災豆知識 コミュニケーションという備え

#### ★家族会議を開こう！

発災時の出火防止や出口の確保など、家族の役割分担を決めておきます。また、外出中に帰宅困難になったり、登下校中離れ離れになったりした時の安否確認方法や集合場所も決めておきましょう。さらに、避難訓練や避難経路、電気のブレーカーやガスの元栓の位置、操作方法の確認も忘れずに。



避難勧告、避難指示（緊急）、避難準備・高齢者等避難開始のうち、一番危険が迫っているのは「避難勧告」である○か×か。

◆クロスロード  
 「災害対応のジレンマ」をカードゲーム化し、シミュレーションにより防災の心を育むことができる。

☆先月のクイズの答え ②171 お気軽に何でもご相談ください。 防災ネットワークしもすわ 事務局 電話28-2231

## 無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者にご相談にも対応いたします。

住友不動産

長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレアル1階  
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

5月1日現在 人口 20,029人（男 9,698人・女 10,331人） 世帯数 8,854世帯 ※住民基本台帳数値  
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070  
 E-mail iyoho@town.shimosuwa.lg.jp  
 下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718  
 FAX0266-28-0131 E-mail syoujikai@town.shimosuwa.lg.jp  
 下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890  
 ご意見・お写真などをお寄せください